

Terapia uzależnień

Pierwszym krokiem w leczeniu choroby alkoholowej jest detoksykacja organizmu, czyli oczyszczenie go z toksycznych produktów przemiany metabolicznej alkoholu we krwi. - Odtruwanie nie rozwiązuje jednak problemów związanych z chorobą alkoholową, może jedynie zapobiec doraźnym skutkom nadużycia alkoholu lub zatrzymać ciąg alkoholowy. Zabieg ten nie powinien być stosowany po każdym nadmiernym spożyciu alkoholu, lecz tylko w poważnych przypadkach.

-Odtruwanie nie jest cudownym środkiem trzeźwiącym, organizm potrzebuje o tyle więcej czasu na pozbycie się alkoholu, im więcej go spożyto. Zabieg ten, nie zastępuje leczenia w warunkach szpitalnych, szczególnie w cięższych przypadkach alkoholizmu, powikłanych innymi chorobami. - Odtruwanie ma na celu leczenie tzw. zespołów abstynencyjnych, czyli poważnych powikłań ciągów alkoholowych u osób uzależnionych od alkoholu. Poza doraźną poprawą stanu zdrowia i samopoczucia, odtruwanie może stanowić bardzo istotny element zmotywowania pacjenta do podjęcia terapii. - Odtruwanie nie jest koniecznym warunkiem do podjęcia terapii. Do poradni można zgłosić się w każdym momencie, gdy tylko zostaną zauważone sygnały świadczące o nadmiernym spożywaniu alkoholu. Na ten zabieg pacjent musi wyrazić zgodę.

Wszystkim osobom, które mają problem z alkoholem lub choćby tylko podejrzewają, że ich sposób picia może odbiegać od normy, doradzamy, poza podjęciem terapii zdobyć jak największą wiedzę na temat tej choroby. Wiele cennych informacji znajduje się na stronach Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych www.parpa.pl i Anonimowych Alkoholików www.anonimowi-alkoholicy.org.pl a także w licznych publikacjach a także na stronie Ośrodka Detoksykacji i Terapii Uzależnień DROMADER www.dromader.igabinet.pl

Korzyści:

zapobieganie bezpośrednim skutkom zespołów abstynencyjnych, możliwość wykorzystania kontaktu z lekarzem, do podniesienia motywacji do terapii, ulga dla rodziny, zmniejszenie ilości pacjentów zgłaszających się do szpitali i przychodni oraz korzystających z usług pogotowia ratunkowego (w przypadku skorzystania z tzw.detoxu miejskiego).

Zagrożenia:

przyzwyczajenie niektórych pacjentów do tego sposobu łagodzenia konsekwencji picia, przyzwyczajenie do niektórych leków stosowanych w cięższych przypadkach odtruc, ryzyko związane ze spożyciem alkoholu po odtruciu.