

Objawy ostrzegawcze alkoholizmu

O podstępnie rozwijającym się uzależnieniu od alkoholu mogą przemawiać następujące objawy:

- stwierdzenie, że alkohol odpręża i daje ulgę, redukuje napięcie i niepokój, osłabia poczucie winy, ośmiela, ułatwia zaśnięcie itp.;
 - poszukiwanie, inicjowanie i organizowanie okazji do wypicia oraz picie z chciwością, wyprzedzanie kolejek, powtarzające się przypadki upicia;
 - picie alkoholu w miejscach, gdzie nie powinno się tego robić (np. w pracy);
 - możliwość wypicia większej niż uprzednio ilości alkoholu tzw.
 - trudności z odtworzeniem wydarzeń, które miały miejsce podczas picia (tzw. palimpsesty alkoholowe,
 - picie alkoholu w samotności przez osoby, które uprzednio piły wyłącznie w sytuacjach towarzyskich,
- a później - już świadome ukrywanie swojego picia;
- podejmowanie prób ograniczania picia;
 - unikanie rozmów na temat swojego picia, a dalej - reagowanie gniewem lub agresją na sygnały sugerujące ograniczenie picia;
 - reagowanie rozdrażnieniem w sytuacjach utrudniających dostęp do alkoholu;
 - picie alkoholu pomimo zaleceń lekarskich sugerujących powstrzymanie się od picia;
 - powtarzające się przypadki prowadzenie samochodu po niewielkiej nawet ilości alkoholu;
 - zaniedbywanie obowiązków (rodzinnych, zawodowych itp.) w związku z piciem.