

Oferta dla osób z problemem alkoholowym

Pełna oferta dla osób z problemem alkoholowym. Zarówno uzależnienie od alkoholu (alkoholizm) jak i uzależnienie od innych substancji psychoaktywnych (np. od leków) traktujemy jako choroby niezawinione, pierwotne (nie jest to przejaw jakichkolwiek innych zaburzeń, po których wyleczeniu/rozwiązaniu przestaną one istnieć), przewlekłe, postępujące oraz śmiertelne (o ile nie będą leczone), powstałe na skutek nałożenia się na siebie różnych czynników (biologicznych, psychologicznych, duchowych i społecznych). Choroby te wymagają leczenia.

Osoby uczestniczące w naszych programach terapii uzależnień mają prawo do:

- zachowania anonimowości
 - korzystania z wszelkich form terapii proponowanych przez Instytut
 - mówienia bez lęku prawdy o sobie
 - popełniania i naprawiania swoich błędów mają możliwość:
 - lepszego poznania siebie i swojej choroby
 - zrozumienia jako rolę pełniły substancje psychoaktywne w ich życiu
 - uwierzenia, że można żyć bez alkoholu i innych substancji psychoaktywnych
 - nauczenia się jak godnie żyć ze swoją chorobą
 - nauczenia się mówienia prawdy o sobie
 - przestać się bać swoich słabości
 - rozpoczęcia pracy nad budową nowego - trzeźwego życia
- Weekendowy Program Nasza propozycja jest programem autorskim skonstruowanym przez najlepszych polskich specjalistów terapii uzależnień z Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie oraz z innych wiodących placówek lecznictwa odwykowego. Podczas opracowywania programu wykorzystane zostały doświadczenia terapeutyczne zdobyte zarówno w kraju jak i podczas szkoleń zagranicznych (głównie w USA). Program składa się z:
- sesji wyjazdowych (piątek, sobota, niedziela),
 - spotkań indywidualnych,
 - spotkań grupowych międzywyjazdowych,
 - treningów umiejętności niezbędnych w procesie zdrowienia. Pierwszy etap (poziom) programu daje możliwość wstępnej identyfikacji z chorobą, pozwala m.in. poznać najważniejsze jej mechanizmy oraz sposoby radzenia sobie z chęcią (potrzebą, przymusem) picia. Składa się on z 4 klas (sesji wyjazdowych), spotkań indywidualnych oraz grupowych. Podczas tych spotkań są wyznaczane i "odbierane" zadania, które należy przygotować w domu.

Celem tego etapu jest rozpoczęcie przygotowywania fundamentu, na którym będzie opierało się dalsze zdrowienie. Z tego powodu niezmiernie ważne jest systematyczne uczestniczenie w zaplanowanych spotkaniach terapeutycznych oraz rzetelne wykonywanie zleconych zadań. Kolejne kroki:

- wykonanie badań laboratoryjnych pozwalających wykluczyć poważne szkody zdrowotne będące skutkiem picia
 - spotkanie (spotkania) z lekarzem
 - spotkanie (spotkania) z terapeutą indywidualnym (opiekunem na czas terapii)
- sesja wyjazdowa - 1 klasa

spotkania międzywyjazdowe

spotkania z terapeutą indywidualnym (m.in. kwalifikacja do następnej klasy) sesja wyjazdowa - 2 klasa

spotkania międzywyjazdowe

spotkania z terapeutą indywidualnym (m.in. kwalifikacja do następnej klasy) sesja wyjazdowa - 3 klasa

spotkania międzywyjazdowe

spotkania z terapeutą indywidualnym (m.in. kwalifikacja do następnej klasy) sesja wyjazdowa - 4 klasa

spotkania międzywyjazdowe

spotkania z terapeutą indywidualnym Opłata wnoszona przed każdą sesją wyjazdową obejmuje:

- transport z Warszawy do ośrodka i z powrotem,
- pobyt w ośrodku (noclegi i wyżywienie),
- udział w intensywnych zajęciach terapeutycznych podczas sesji wyjazdowej,
- 4-5 spotkań międzywyjazdowych,
- 2 spotkania z indywidualnym terapeutą.

Program weekendowy składa się z trzech poziomów zaawansowania, a każdy poziom z czterech trzydniowych spotkań. Spotkania odbywają się niedaleko Warszawy, w warunkach umożliwiających oderwanie się od problemów dnia codziennego, odprężenie się i wyłączenie się z własnym zdrowiem. Nasz program tym różni się od innych programów tym, że każda z sesji wyjazdowych ma inną zawartość merytoryczną. Poszczególne sesje obejmują zagadnienia niezbędne do lepszego poznania choroby, lepszego poznania siebie, nauczenia się jak przestać pić i jak funkcjonować bez alkoholu, jak radzić sobie z "głodem" alkoholowym, jak niedopuszczyć do powrotu do picia a także jak poradzić sobie ze złością, z poczuciem małej wartości, poczuciem winy, jak poprawić

komunikację z innymi itp. Warunkiem uczestniczenia w programie jest:

- wykonanie określonych badań laboratoryjnych wykluczających schorzenia wymagające pilnie innego leczenia specjalistycznego,
- odbycie konsultacji lekarskiej i spotkania ze specjalistą terapii uzależnień,
- akceptacja warunków kontraktu terapeutycznego. Uczestnicy programu, w okresie między sesjami wyjazdowymi, mają nadal zapewnioną opiekę poprzez możliwość brania udziału w spotkaniach grupowych oraz odbywania konsultacji indywidualnych z terapeutą. Program ambulatoryjny Program ambulatoryjny przewiduje zarówno konsultacje indywidualne jak i grupowe spotkania terapeutyczne. Wyboru właściwej formy oraz częstotliwości spotkań dokonywany jest podczas konsultacji z terapeutą. Tematyka spotkań jest zbliżona do tematyki spotkań weekendowych..Uwaga Oferujemy także możliwość wizyt terapeutycznych w domu pacjenta oraz konsultacje dla rodzin!